



Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna – en resurs för armbrytningen

Svenska Armsportförbundet är en del av Riksidrottsförbundet (RF) och samarbetar med SISU Idrottsutbildarna. Det innebär att vi är en del av den svenska idrottsrörelsen och har tillgång till ett brett stöd för utveckling, utbildning och inkludering.

Vad är RF och SISU?

- Riksidrottsförbundet (RF) är den samlande organisationen för svensk idrott. RF företräder, samordnar och stödjer idrottens förbund och föreningar i hela landet. Genom RF får vi tillgång till resurser, nätverk och utbildning.
- SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund, med fokus på folkbildning och utbildning för ledare, tränare, aktiva och föreningsstyrelser. SISU hjälper föreningar att utvecklas genom kurser, workshops och stöd i allt från ledarskap till föreningsutveckling.

Därför är det positivt för dig och din förening

- Utbildning och utveckling: SISU erbjuder utbildningar inom ledarskap, föreningskunskap, träningslära och mycket mer – både för nya och erfarna ledare och utövare.
- Stöd för inkludering: RF och SISU arbetar aktivt med att sänka trösklarna till idrotten och göra den mer inkluderande, bland annat genom satsningar på parasport, idrott för äldre och rörelsesatsningar i skolan.
- Ekonomiskt och organisatoriskt stöd: Genom medlemskapet får föreningar möjlighet att söka bidrag, ta del av utvecklingsprojekt och få hjälp med föreningsadministration.

Så tar du kontakt

- RF-SISU distrikt: Varje region har ett eget RF-SISU-distrikt som erbjuder stöd och utbildning nära dig. Du hittar kontaktuppgifter till ditt distrikt på www.rfsisu.se.
- Föreningskontakt: Prata med din klubbledning eller sportkommittén om du vill veta mer om vilka möjligheter som finns eller om du vill boka en utbildning via SISU.

- Direktkontakt: Du kan alltid kontakta RF-SISU via deras hemsida eller ringa ditt distriktskontor för rådgivning och stöd.

Exempel på vad SISU kan erbjuda

- Ledar- och tränarutbildningar
- Föreningsutveckling och styrelsearbete
- Inkluderings- och jämställdhetsprojekt
- Parasportstöd och utbildning kring idrott för personer med funktionsnedsättning
- Workshops och inspirationsdagar för både unga och vuxna

Tillsammans med RF och SISU bygger vi en starkare, mer inkluderande och utvecklande armbrytning i Sverige.

Vill du veta mer eller boka en utbildning? Kontakta sportkommittén eller ditt närmaste RF-SISU-distrikt!