



Nytt nationellt klasssystem från 2026

Detta dokument fastställer riktlinjer för tävlingsklasser inom armbrytning på nationell nivå. Syftet är att skapa ett tydligt och rättvist system som underlättar för både atleter, klubbar och arrangörer.

Klasssystemet är framtaget sportkommittén och beslutat av styrelsen och ska bidra till en enhetlig struktur som främjar utveckling, rättvisa och professionalitet inom sporten. Målet är att ge nybörjare en trygg väg in i tävlingssammanhang, samtidigt som erfarna atleter ges möjlighet till fortsatt progression inom en tydlig och rättvis ram.

Klassindelning

Novis

Introduktionsklass för deltagare som är nya inom armbrytning och inte tidigare har tävlat.

För vem: Nybörjare som aldrig har tävlat

Viktklasser: Fastställs av arrangören.

K1

Klass för utövare som ännu inte nått PRO-nivå.

Deltagarna ges möjlighet att utveckla teknik, styrka och tävlingserfarenhet i en trygg och rättvis miljö.

För vem: Mellannivå – tävlande med viss erfarenhet men under SM-nivå.

Uppflyttning till PRO: Deltagare kan stanna i K1 tills de kvalificerar sig eller själva bedömer sig redo att tävla i PRO.

PRO

Den högsta nationella tävlingsklassen.

För vem: Atleter på eller i närheten av SM-nivå.

Riktlinje: Om du tävlar eller har nivå för seniorklass på SM, tillhör du PRO.

Viktklasser

Om arrangören väljer att genomföra tävlingen med både K1- och PRO-klasser gäller följande viktindelning:

Senior herrar:

-65 kg, -75 kg, -85 kg, -95 kg, -110 kg, +110 kg

Senior damer:

-60 kg, -70 kg, -80 kg, +80 kg

Junior- och masterklasser:

Arrangören avgör själv om tävlingen ska inkludera junior- och/eller masterklasser, samt vilka åldersindelningar och viktklasser som ska tillämpas.

Kvalificeringsregler

Deltagare kan alltid välja att gå upp från K1 till PRO, men får därefter inte återgå till K1.

Kvalificering till nästa nivå:

- 6–15 deltagare: Endast vinnaren kvalificerar sig.
- 16 eller fler deltagare: Vinnaren och tvåan kvalificerar sig.
- Färre än 5 deltagare: Ingen kvalificering sker.

Regler för armar och viktklassbyte

- Det är tillåtet att tävla i olika klasser för höger respektive vänster arm (exempelvis K1 vänster, PRO höger).
- Det är inte tillåtet att byta viktklass i syfte att tävla i K1.
- Om arrangören väljer att ha en gemensam klass gäller valfria viktklasser, öppet för både K1- och PRO-deltagare.

Sammanfattning

Detta klassystem syftar till att skapa en rättvis, inkluderande och utvecklingsorienterad tävlingsstruktur för svensk armbrytning.

Genom tydliga regler för klassindelning, kvalificering och arrangörsansvar ges alla utövare möjlighet att utvecklas i sin egen takt och tävla på rätt nivå.