

# Informationsbrev till SAF:s föreningar

Paraarmbrytning - information efter möte med  
WAF Para den 20 februari 2026

**Till:** SAF:s föreningar **Datum:** 8 mars 2026



Detta informationsbrev bygger på det utkast som tagits fram efter mötet mellan SAF Para och WAF Para. **Syftet är att ge föreningarna en tydlig och samlad bild av nuläget för paraarmbrytning nationellt och internationellt.**

Bästa föreningar inom Svenska Armsportförbundet,

SAF Parakommitté vill här ge en samlad information efter mötet med företrädare för WAF Para den 20 februari 2026. Målet med mötet var att få tydligare vägledning kring hur paraarmsporten är organiserad internationellt, hur klassificering fungerar, vilka regler som gäller vid internationella mästerskap samt hur Sverige på bästa sätt kan utveckla verksamheten nationellt i linje med WAF:s arbete.

För svensk del är detta ett viktigt steg i arbetet med att skapa bättre förutsättningar för paraarmbrytare att delta, utvecklas och på sikt representera Sverige internationellt.

## Bakgrund och syfte

Vid mötet deltog representanter från SAF Para samt ansvariga funktioner inom WAF Para, bland annat ansvariga för klassificering och medicinsk klassificering. Från svensk sida lyftes frågor om kategorier, medicinska underlag, tillgänglighet, tävlingsrutiner, domarfrågor och hur nationell verksamhet bör byggas upp i ett tidigt skede.

WAF uttryckte tydligt att man vill stötta Sverige i integrationsarbetet och uppmuntrade fortsatt dialog, deltagande i seminarier samt löpande kontakt inför kommande internationella tävlingar.

## Viktig information till föreningarna

### 1. Klassificering och tävlingskategorier

WAF Para omfattar i dagsläget kategorier för fysisk funktionsnedsättning, synnedsättning och hörselnedsättning. Däremot ingår inte kortväxthet eller intellektuell funktionsnedsättning i det nuvarande internationella paraarmbrytningssystemet.

Kategorierna delas upp utifrån typ av funktionsnedsättning, kön, ålder och viktklass. För fysisk funktionsnedsättning finns både stående och sittande klasser. Det finns även CP-klasser, och ett förslag om att utöka med damklass inom CP väntas behandlas vid kommande WAF-kongress.

En viktig princip är att en aktiv med flera funktionsnedsättningar inte tävlar i flera para-kategorier samtidigt, utan måste klassificeras in i en huvudkategori. Bedömningen görs av WAF:s klassificeringspanel utifrån medicinska underlag och gällande minimikriterier.

WAF framhöll också att hörselnedsättning visserligen i dag förekommer inom paraarmbrytningen, men att denna kategori inte är erkänd inom den paralympiska rörelsen. Eftersom WAF långsiktigt vill närma sig Paralympics-standard rekommenderas att länder redan nu följer den utvecklingen i sitt strategiska arbete.

## 2. Medicinska underlag och ansökningsprocess

För internationell klassificering krävs särskilda medicinska formulär som fylls i av läkare. Dessa formulär gäller normalt i ett år och ska laddas upp i samband med anmälan till mästerskap.

WAF informerade också om att klassificeringsprocessen är på väg att utvecklas ytterligare för att anpassas till ny IPC-kod. På sikt väntas processen bestå av fyra steg, där första steget blir en dokumentgranskning innan en aktiv reser till tävlingen. Syftet är att undvika att aktiva lägger tid, kostnader och förhoppningar på deltagande om de inte uppfyller minimikraven.

För svenska föreningar betyder detta att det blir viktigt att vara ute i god tid med medicinska intyg, särskilt eftersom väntetider inom vården kan påverka möjligheten att få rätt dokumentation färdig i tid.

WAF uppgav vidare att varje land maximalt får anmäla två aktiva per kategori vid internationella tävlingar.

## 3. Tillgänglighet, säkerhet och praktiska tävlingsfrågor

WAF beskrev att paraarmbrytningen vid internationella tävlingar har hög prioritet vad gäller tillgänglighet. Det omfattar bland annat ramper, hissar, särskilda lösningar vid tävlingsborden samt utbildade funktionärer och domare.

Den största praktiska utmaningen uppges ofta vara tillgången till tillräckligt många tillgängliga hotellrum för rullstolsburna deltagare. Själva tävlingsarenorna uppges däremot normalt vara väl förberedda.

För synskadade aktiva tillhandahålls blindfolds, och tävlingsorganisationen bistår med personalstöd där det behövs. Vid sittande klasser är utgångspunkten att rullstol används. Vanliga stolar ska inte användas, dels av rättviseskäl, dels av säkerhetsskäl. WAF uppgav att reservrullstolar kan finnas tillgängliga vid behov.

Vid paraarmbrytning används fler domare runt bordet än vid ordinarie matcher - fyra totalt. Detta görs för att hålla rullstolar eller aktiva stabila och för att säkerställa både säkerhet och rättvisa under matchen.

## 4. Nationell verksamhet i Sverige

En central fråga från svensk sida var hur strikt internationella regler måste följas redan på nationell nivå. WAF:s rekommendation var att länder i möjligaste mån bör bygga sin nationella verksamhet i linje med det internationella systemet, eftersom det annars finns en risk att aktiva uppfattas som tävlingsbara nationellt men inte internationellt.

Samtidigt visade WAF förståelse för att mindre länder, eller länder i uppbyggnadsfas, kan behöva arbeta mer flexibelt i början. Om antalet aktiva är begränsat kan öppna klasser eller sammanslagna kategorier vara ett rimligt sätt att skapa meningsfull tävling. Det viktiga är att detta görs med medvetenhet om hur den internationella strukturen ser ut.

För föreningarna innebär detta att rekrytering, dokumentation av funktionsnedsättning och tidig dialog med förbundet blir viktiga delar om Sverige ska kunna bygga en hållbar och rättssäker paraverksamhet.

## 5. Utbildning för domare, funktionärer och klassificerare

WAF erbjuder seminarier i samband med internationella tävlingar för både domare och klassificerare. Det finns i nuläget inte separata domare för para och icke-para, utan utbildningen sker gemensamt och domarna arbetar i samma system.

WAF meddelade även att man arbetar med en framtida digital utbildningsplattform. För svensk del kan det därför vara värdefullt att redan nu identifiera personer som kan utvecklas som domare, funktionärer och på sikt även klassificeringsresurser inom området.

## Vad detta betyder för föreningarna

- Föreningar som har eller tror sig kunna få aktiva inom paraarmbrytning bör tidigt ta kontakt med SAF Parakommitté.
- Det är viktigt att inte lova internationell tävlingsmöjlighet utan att först stämma av klassificering, kategori och medicinska underlag.
- Vid nationella tävlingar bör arrangörer så långt möjligt använda lösningar som liknar internationell praxis, särskilt för sittande klasser och säkerhetsfrågor.
- Föreningar uppmuntras att bidra till rekrytering, kunskapsspridning och identifiering av framtida domare och funktionärer inom paraområdet.

## Nästa steg

Vi ser detta som början på ett långsiktigt arbete för att utveckla paraarmbrytningen i Sverige. Vår ambition är att skapa goda, trygga och rättvisa förutsättningar för fler aktiva att delta, både nationellt och internationellt.

Vi återkommer med mer information så snart vi har ytterligare underlag från WAF, inklusive tävlingspaket, tidsfrister och praktiska anvisningar.

**Parakommittén kommer att finnas på plats på SM - kom gärna och prata para med oss.**

Med vänliga hälsningar,

**SAF Parakommitté**

**Pontus Johansson**

Ordförande

**Kontakt för frågor och dialog om paraarmbrytning**

parakommitten@svenskarmsport.com | 070-626 98 60