



FÖRBUNDSSTÄMMA SVENSKA ARMSPORTFÖRBUNDET

Hybridmöte

Fredagen den 27 Mars 2026 kl 19:00

Plats: P5, rum 1 & 2, Väven, Umeå

DAGORDNING FÖRBUNDSSTÄMMA 2026

för Svenska Armsportförbundet kl 19,00 den 26 Mars 2026, hybridmöte

1. Förbundsstämmans öppnande
2. Upprop, fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för förbundsstämman (Se *bilaga 1, Röstlängd*)
3. Fråga om stämman är behörigen utlyst
4. Val av ordförande för stämman
5. Val av sekreterare för stämman
6. Val av två justeringsmän att jämte stämmans ordförande justera protokollet, samt val av två rösträknare
7. Godkännande av dagordning för mötet
8. Föredragande av verksamhetsberättelse (Se *bilaga 2, Verksamhetsberättelse 2025*)
9. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår (Se *bilaga 3, Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026*)
10. Ekonomiska rapporter (Se *bilaga 4, Bokslut 2025*)
11. Revisionsrapport (Se *bilaga 5, Revisionsberättelse 2025*)
12. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
13. Behandling av ärenden, som förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman (propositioner)
14. Behandling av motioner som i stadgeenlig tid, enligt 3 kap 7 § inkommit till förbundsstyrelsen (Se *bilaga 6, Motioner 2026*)
15. Fastställande av årsavgift per medlem till Förbundet för nästkommande verksamhetsår, utöver den årsavgift som SB&K beslutat om för samma medlemmar
16. Fastställande av eventuella extra avgifter för innevarande verksamhetsår
17. Fastställande av eventuella arvoden för förbundsstyrelsen
18. Fastställande av budget för innevarande verksamhetsår (Se *bilaga 7, Budget 2026*)
19. Fastställande av antalet ledamöter (Se *bilaga 9, Valberedningens förslag 2026*)
20. Val av fyra till åtta övriga ledamöter i förbundsstyrelsen (Se *bilaga 8, Valberedningens förslag 2025*)
21. Val av ordförande i valberedningen samt två övriga ledamöter. Antalet övriga ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen
22. Val av två revisorer, varav en ska utses av SB&K
23. Förbundsstämmans avslutande

BILAGA 1 • RÖSTLÄNGD

Preliminär röstlängd 2026 - Svenska Armsportförbundet

ver. 2025-02-14

Förening som rapporterat och/eller betalat efter 31 januari fortsätter sitt medlemskap men syns inte i röstlängden.

Förening	SB&K:nr	Medlemmar	Röster	Distrikt	Underförbund
Ärvidsjaur Armsport Idrottsklubb	2355	15	1	Övre norr	Armsportförbundet
Blue-Lake Armsport IF	2364	3	1	Nedre norr	Armsportförbundet
Bushido Luleå Budoklubb	1164	21	1	Övre norr	Armsportförbundet
Drakbrytarnas IF	2358	20	1	Nedre norr	Armsportförbundet
Ekerö Idrottsklubb	2334	14	1	Stockholm	Armsportförbundet
Falkenbergs Armsportklubb	2339	18	1	Väst	Armsportförbundet
Fightzone IF	1961	14	1	Skåne	Armsportförbundet
Finspångs Atlet och Sportklubb	2683	20	1	Öst	Armsportförbundet
Fyshuset Sport Klubb Gefle	2418	1	1	Mellan	Armsportförbundet
Föreningen Aktiv Armsport	2356	21	1	Väst	Armsportförbundet
Föreningen Armsport Sandviken	2566	44	1	Mellan	Armsportförbundet
Föreningen Brynäs Armwrestling	2344	14	1	Mellan	Armsportförbundet
Föreningen Dalabrytarna	2369	10	1	Mellan	Armsportförbundet
Föreningen Flens Armfighters	2319	36	1	Mellan	Armsportförbundet
Föreningen Göteborg Armsport	2343	47	1	Väst	Armsportförbundet
Föreningen Northern Arms	2353	14	1	Övre norr	Armsportförbundet
Föreningen Nykvarn Armsport	2806	21	1	Stockholm	Armsportförbundet
Föreningen Storuman Armsport Lappmarken	2362	80	1	Övre norr	Armsportförbundet
Föreningen Strömbrytarna	2370	9	1	Nedre norr	Armsportförbundet
Föreningen Västerås Armsport	2720	12	1	Mellan	Armsportförbundet
Gefle Armsport Klubb	2424	11	1	Mellan	Armsportförbundet
Hammarby IF Armbrutarförening	2388	53	1	Stockholm	Armsportförbundet
Hedemora Armsports Klubb	2366	29	1	Mellan	Armsportförbundet
Iron Arms Wexio IF	2345	26	1	Öst	Armsportförbundet
Jönköping Armbrutar Klubb	2347	20	1	Öst	Armsportförbundet
Kaisho Kampsportklubb	1416	26	1	Skåne	Armsportförbundet
Kometbrytarna IF	2617	56	1	Stockholm	Armsportförbundet
Kyrkhults Sportklubb	2672	21	1	Öst	Armsportförbundet
Malmbergets Allmänna IF	2801	14	1	Övre norr	Armsportförbundet
Nora Atletklubb	2336	16	1	Mellan	Armsportförbundet
Norsjö Armsport IF	2657	32	1	Övre norr	Armsportförbundet
Over the top Ljungby IF	2718	20	1	Öst	Armsportförbundet
Power Arms Armwrestling Club Stockholm	2859	10	1	Stockholm	Armsportförbundet
Rauk Arm - Storsudrets Armbrutar Klubb	2350	35	1	Stockholm	Armsportförbundet
Skaraborg Armsport IF	2652	15	1	Väst	Armsportförbundet
Skänninge Armbrutar Klubb	2416	72	1	Öst	Armsportförbundet
Sorsele Ungdoms och Idrottsförening	2620	21	1	Övre norr	Armsportförbundet
Sotenäs Armbrutar Klubb	2624	6	1	Väst	Armsportförbundet
Storsjöbrytarna Armbrutar Klubb	2402	13	1	Nedre norr	Armsportförbundet
Svanskogs IF	2508	52	1	Mellan	Armsportförbundet
Tassbrottarna Armbrutnings Klubb	2543	3	1	Mellan	Armsportförbundet
Vargöns Armsport IF	2847	8	1	Väst	Armsportförbundet
Viking Kraftsport IF	2421	42	1	Övre norr	Armsportförbundet
Vimmerby Kamportsförening	2058	13	1	Öst	Armsportförbundet
Vätternbrytarna Motala Armbrutar Klubb	2372	16	1	Öst	Armsportförbundet
Älvsborgs Armbrutar Klubb	2780	28	1	Väst	Armsportförbundet
Örnköldsviks Atletklubb	2365	21	1	Nedre norr	Armsportförbundet
Antal föreningar	47	1113	47		

BILAGA 2 • VERKSAMHETSBERÄTTELSE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE STYRELSEN

Våra medlemmar

Vid ingången av 2026 består Svensk Armsport av 1113 medlemmar som är fördelade i 47 klubbar.

Styrelsen 2025

Styrelsen har under året bestått av:

- **Ordförande:** Torbjörn Reutergårdh
- **Vice ordförande:** Lovisa Wahlström
- **Sekreterare:** Sandra Brovall
- **Kassör:** Ronny Ceder
- **Ledamot:** Johannes Andersson
- **Ledamot:** Anders Ohlsson
- **Ledamot:** Alexander Karlsson (fram till 20250814)
- **Ledamot:** Elina Persson (from 20250814)*
- **Suppleant:** Sebastian Sjödin
- **Suppleant:** Mattias Dahl
- **Suppleant:** Pontus Johansson
- **Suppleant:** Elina Persson (fram till 20250814)
- **Suppleant:** Alexander Karlsson (from 20250814)

* 14 augusti väljs Elina Persson in som ledamot (tidigare suppleant) av styrelsen, då Alexander Karlsson lämnar sitt styrelseuppdrag.

Styrelsen har sammanträtt 15 gånger under 2025 och 4 gånger under 2026 fram till ordinarie årsstämma.

Byte av världsförbund från IFA till WAF

I enlighet med årsstämmans beslut har styrelsen under året genomfört övergången från världsförbundet IFA till WAF. Övergången trädde i kraft den 5 november efter en intensiv period med genomgång av stadgar, dialog med WAF samt arbete för att säkerställa att processen genomfördes korrekt.

Styrelsens arbete har haft fokus på att verkställa årsstämmans beslut samt att säkerställa att svenska atleter fortsatt kan delta i nationella tävlingar och i internationella tävlingar sanktionerade av WAF.

Internationell representation 2025

- EM arrangerades i Pärnu, Estonia, där Sverige deltog med 48 atleter. Sverige tog 64 medaljer varav 26 guld.
- VM arrangerades i Baku, Azerbajdzjan, där Sverige deltog med 21 atleter. Sverige tog 36 medaljer varav 18 guld. Sveriges mastrar vann lagtävlingen och seniorerna tog en fjärde plats.

Landslaget har under året letts av förbundskapten Sebastian Sjödin.

Elitstöd genom RF

Styrelsen har under året beslutat att Svensk Armsport ska ansluta sig till elitverksamheten inom Riksidrottsförbundet (RF) genom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Satsningen är uppbyggd i tre nivåer och Svensk Armsport har nu anslutits till den första nivån, nivå C.

Genom detta tar förbundet ett viktigt steg i utvecklingen av verksamheten, där målet är att stärka både bredd och elit.

Våra kommittéer

Kommittéer och ansvariga utses löpande av styrelsen och svarar inför denna.

Verksamhetsberättelse för SAF:s domarkommitté 2025

Kommitténs sammansättning under 2025:

Lovisa Wahlström

Camilla Kättström

Erik McGeough

Tobias Mustonen

2025 har, som för förbundet i stort, inneburit många Anpassningar och justeringar inför och efter övergången till WAF.

Det råder idag fortsatt brist på domare nationellt i Sverige. Intresset för att utbilda sig upplevs ha ökat men signalen från föreningarna har varit att det fortsatt är svårt att tillsätta tillräckligt med domare till planerade tävlingar. Trots det ökade intresset behöver kommittén fortsätta arbeta med att göra det attraktivt att våga börja döma praktiskt.

Under 2025 har kommittén arbetat med att upprätta ett register över nationella domare. Registret behöver fortsätta kompletteras och kommer framåt vara en hjälp för att kunna arbeta mer strategiskt med riktade utbildningsinsatser. Detta för att kunna tillgodose en god försörjning av domare i hela Sverige.

Utbildningar har under året arrangerats vid förfrågningar från föreningar samt i samverkan med armbrytargymnasiet.

I samråd med SAF:s sportkommitté och den nya rutinen för sanktionering av nationella tävlingar har domarkommittén tagit fram en lista på personer som får agera huvuddomare inom Sverige. Listan kommer revideras årligen.

*Domarkommittén,
genom Lovisa Wahlström*



PARA

Armwrestling for people with disabilities

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Parasportkommittén – Svenska Armsportförbundet

Verksamhetsår 2025

1. Inledning

Parasportkommittén har under verksamhetsåret 2025 arbetat med att stärka och synliggöra paraarmbrytningen inom Svenska Armsportförbundet. Året har präglats av både sportsliga framgångar och ett viktigt organisatoriskt omställningsarbete.

En central förutsättning för kommitténs arbete har varit att Svenska Armsportförbundet bytt internationellt världsförbund till WAF. Detta har inneburit att kommittén behövt invänta information från den nya internationella organisationen för att kunna arbeta vidare i rätt riktning och förmedla korrekt information till aktiva, ledare och föreningar.

2. Uppdrag och mandat

Parasportkommittén verkar på uppdrag av Svenska Armsportförbundet med ansvar att:

- främja, utveckla och samordna parasportverksamhet inom armbrytning,
- säkerställa likvärdiga tävlingsförutsättningar och verka för korrekt klassificering, samt
- fungera som sakkunnigt organ i parasportfrågor gentemot förbundsstyrelsen.

3. Organisation och sammansättning

Funktion	Namn / kommentar
Ordförande	Pontus Johansson
Ledamot	Per-Ole Chamliiden
Adjungerade / sakkunniga	Kommittén har under året försökt fylla vakanser utan framgång.

Mötesfrekvens

Mötestyp	Antal
Protokollförda möten	2
Arbetsmöten / avstämningar	1

Antalet möten har varit lågt, vilket främst beror på övergången till WAF. Kommittén har bedömt det som nödvändigt att först inhämta information från det nya internationella förbundet för att kunna arbeta framåttriktat och ge korrekt information till brytare och föreningar.

4. Verksamhet under året

4.1 Tävlingsverksamhet

Svenska mästerskapen genomfördes i Borås. Arrangemanget innebar dock vissa utmaningar för parabrytare, då platsen upplevdes som både kostsam och svår att ta sig till.

Paraklasser började under året även synas på andra tävlingar, bland annat Northern Arms i Arjeplog och Wild Arms i Storuman.

Tävlingar med öppna sittklasser har också börjat etableras, vilket skapar fler möjligheter för parabrytare att delta. Northern Arms i Arjeplog är ett exempel på detta. När denna berättelse sammanställs i slutet av januari 2026 har även Björnbrytet i Norsjö meddelat att man kommer att ha öppen sittklass.

Internationella mästerskap

Mästerskap	Plats	Datum
IFA European Championship 2025	Pärnu	22–26 maj
IFA World Championship 2025	Baku	26 okt – 1 nov

Deltagande och representation

- Två tävlande deltog vid EM: Carina Lindberg och Per-Ole Chamliiden.
- En tävlande deltog vid VM: Per-Ole Chamliiden.

4.2 Resultat och prestationer

Mästerskap	Aktiv	Resultat
EM 2025	Carina Lindberg	1 guld
EM 2025	Per-Ole Chamliiden	4 guld
VM 2025	Per-Ole Chamliiden	2 guld, 2 silver

Sammanfattning av medaljutfall: 5 EM-guld samt 2 VM-guld och 2 VM-silver.

4.3 Klassificering och regelarbete

Kommittén avser att så snart som möjligt inhämta fördjupad information från WAF gällande klassificeringssystem, regler och praktiskt genomförande.

Målsättningen är också att, om möjligt, skicka representant till relevant utbildning för att bygga egen kompetens inom klassificering och parasportrelaterat regelverk.

Internationell samverkan med WAF, och vid behov andra relevanta aktörer såsom IFA och RF, bedöms vara avgörande för det fortsatta utvecklingsarbetet.

5. Utbildning, information och utvecklingsbehov

5.1 Utbildning och kompetens

Efter möte med WAF har kommittén fått klargjort att det i grunden är samma domare som dömer ordinarie tävlingar, men att det vid EM och VM genomförs särskild påbyggnadsutbildning med parasportfokus.

Detta tydliggör behovet av att svenska domare och funktionärer får möjlighet att ta del av internationella utbildningsinsatser för att säkerställa kvalitet och likvärdighet i bedömningen.

5.2 Informationsinsatser gentemot föreningar

Några bredare informationsinsatser gentemot föreningarna har inte kunnat genomföras under året, då kommittén valt att invänta möte och förtydliganden från WAF Para för att undvika att sprida felaktig eller ofullständig information.

6. Ekonomi och resurser

Område	Beskrivning
Tilldelade medel	25 000 kr
Användning av medel	Fortsatt distribution av paraben ut till föreningarna samt säkerställande av fysisk närvaro på SM 2026.
Resursbehov och begränsningar	Behovet av resurser är betydligt större än budgeten. Under rådande förutsättningar används kommitténs medel främst till att säkerställa närvaro på SM för synlighet, dialog, kommunikation om paraarbrytning samt fysiskt arbetsmöte.

7. Sammanfattande bedömning

Verksamhetsåret 2025 visar att svensk paraarbrytning befinner sig i ett utvecklingskede där både strukturell uppbyggnad och praktisk verksamhet behöver gå hand i hand.

Året har präglats av starka internationella prestationer, en successiv ökning av tävlingsmöjligheter nationellt samt ett viktigt arbete med att skapa förutsättningar för korrekt information, klassificering och långsiktig utveckling.

Samtidigt kvarstår flera utmaningar, inte minst vad gäller resurser, utbildning, geografisk tillgänglighet och behovet av tydligare nationella strukturer.

Sportkommitténs verksamhetsberättelse 2025

Sammansättning

Sportkommittén har under verksamhetsåret 2025 bestått av:

- Ann Johansson
- Sebastian Sjödin
- Roine Eklund
- Jimmie Wiklund (från februari 2026)

Sebastian Sjödin lämnade sitt uppdrag i december 2025 på grund av tidsbrist.

Genomförd verksamhet

Tävlingsstruktur och regelverk

Under året har sportkommittén utarbetat och fastställt ett klasssystem för nationella tävlingar. Syftet är att skapa en tydlig, enhetlig och rättvis struktur för aktiva, föreningar och arrangörer.

Beslut har även fattats om att tävlingar ska vara sanktionerade av Svenska Armsportförbundet. Sanktioneringen säkerställer att tävlingarna genomförs i enlighet med gällande regelverk samt omfattas av dopingbestämmelser enligt Riksidrottsförbundet och Antidoping Sverige.

Landslags- och elitverksamhet

Nya riktlinjer för uttagning till landslaget har tagits fram och en landslagsledning har tillsatts. Arbetet med elitverksamheten har resulterat i att förbundet beviljats Elitstöd C från RF.

Landslagsträffar har genomförts i såväl norra som södra Sverige med fokus på teknikutveckling, matchförberedelser och tävlingsstrategi.

Utveckling och föreningsstöd

En vägledning för uppstart av barnverksamhet i åldrarna 9–12 år har tagits fram i samverkan med Mattias Dahl.

Flera styrdokument har reviderats, däribland *Starta en förening* samt förbundets värdegrund.

En tvåårig utvecklingsplan har fastställts. Arbete har även initierats för att stärka och engagera unga ledare inom svensk armsport.

Verksamhetsberättelse för SAF:s Antidopingkommitté 2025

Kommitténs medlemmar 2025

Andreas Tjärnberg

Alexander Karlsson

Torbjörn Reutergårdh

Antidopingarbete

- Hur ska antidopingarbetet främja de rena atleterna? Ett sätt är dopingprov, vilket är det vi främst arbetat med. Dopingprov kan tas på tävling eller träning.
- Svensk Armsport har under året beställt sammanlagt 8 dopingprov som togs på 2 st tävlingar samt vid en storträning.
- Under SM 2025 genomförde Antidoping Sverige fler dopingprov än normalt.
- Skapat ett nytt krav för att en klubb ska få vara med på SM.
- Klubben måste vara vaccinerad mot doping
- Alla deltagare ska göra ren vinnare.

BILAGA 3 • Verksamhetsplan för Svenska Armsportförbundet 2026

Verksamhetsplan för Svenska Armsportförbundet 2026

Vår Verksamhetsidé

Enligt stadgarna har Svenska Armsportförbundet som övergripande verksamhetsidé att:

- Ständigt utveckla och förbättra armsporten i Sverige på alla nivåer.
- Ge deltagarna upplevelser och skapa kontakt mellan människor från olika samhällsgrupper.
- Erbjuder en kamratlig och trygg social gemenskap för alla som deltar.

Verksamhetsområden

Förbundet ska vara behjälpligt för sina medlemmar genom att arbeta utifrån deras uttalade behov. Detta sker genom arbetet i våra kommittéer och styrelsen, där vi främjar och utvecklar följande områden:

1. Medlemsföreningarna i Svenska Armsportförbundet
2. Tävlingsverksamheten
3. Utbildning av ledare, domare och funktionärer
4. Träningsläger och landslagsläger
5. Klubbarnas bredd-, elit-, ungdoms- och paraverksamhet, samt främjande av arbetet inom parasport i samverkan med WAF parasektion
6. Antidopingarbete och arbetet för en ren och trygg idrott
7. Samarbetet med Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Arbetet inom dessa områden bedrivs genom förbundets kommittéer, bland annat sport-, domar-, para- och antidopingkommittén, i nära samarbete med styrelsen.

Prioriterade Verksamhetsområden 2026

Styrelsen

- Fortsatt integrering med WAF
- Introducera ett medlemsregister
- I samarbete med föreningar arrangera SM och NM
- Undersöka och påverka utvecklingen av tävlingssystem för sekretariat, det vill säga de digitala program och administrativa system som används vid tävlingar.
- Fortsätta utveckla samarbetet med Svenska Budo & Kampsportsförbundet
- Arbeta vidare med etableringen inom elitstödssystemet genom Riksidrottsförbundet
- Stärka kommunikationen mellan förbundet och medlemsföreningarna
- Arbeta för att utveckla och stödja föreningsutveckling inom svensk armsport
- Fortsätta utveckla förbundets organisation, styrdokument och administrativa rutiner

Sportkommittén Verksamhetsinriktning 2026

Sportkommittén ska fortsätta verka för att utveckla svensk armsport på såväl bred- som elitnivå. Arbetet ska präglas av tydliga strukturer, rättvisa förutsättningar och långsiktig hållbarhet.

Följande prioriterade områden föreslås för kommande verksamhetsår:

- ❖ Verka för ökad utbildning av tränare och ledare samt stödja föreningarnas utbildningsinsatser.
- ❖ Ta fram ett årshjul för tävlingar, utbildningar och centrala möten
- ❖ Fortsätta utveckla elitverksamheten med målsättning att på sikt uppnå elitstöd B i balans med breddverksamheten.
- ❖ Verka för ökad delaktighet och engagemang i sportkommitténs arbete.



PARA
Armrestling for people with
disabilities

Verksamhetsplan 2026

Parasportkommittén - Svenska Armsportförbundet

Dokumenttyp	Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026
Verksamhetsår	2026
Utgångspunkt	Upprättad utifrån Parasportkommitténs verksamhetsberättelse för 2025 och identifierade utvecklingsbehov inför 2026.

Fastställd version för presentation och beslut

1. Bakgrund och syfte

Parasportkommitténs verksamhetsberättelse för 2025 visar på både starka sportsliga resultat och tydliga utvecklingsbehov. Under året deltog svenska parabrytare internationellt med mycket goda resultat, samtidigt som kommittén pekade på behov av tydligare struktur, stärkt klassificeringskunskap, bättre kommunikation till föreningar samt fortsatt anpassning till det nya internationella världsförbundet WAF.

Verksamhetsplanen för 2026 syftar därför till att ge kommittén en tydlig riktning för året, med fokus på att bygga upp hållbara arbetssätt nationellt, stärka stödet till föreningar och aktiva samt förbättra SAF:s beredskap för nationell och internationell paraarmsport.

2. Övergripande mål för 2026

- Skapa en tydligare nationell struktur för paraarmsport inom Svenska Armsportförbundet.
- Anpassa svensk verksamhet till WAF:s regelverk, klassificeringssystem och tävlingsrutiner.
- Öka möjligheterna för parabrytare att delta i nationella tävlingar genom bättre tillgänglighet och öppna sittklasser på alla tävlingar.
- Stärka stödet till svenska paraatleter inför internationellt deltagande.
- Höja kunskapsnivån hos föreningar, arrangörer, domare, funktionärer och ledare i frågor som rör paraarmsport.
- Öka antalet aktiva parabrytare jämfört med 2025.
- Genomföra ett träningsläger för parabrytning i Sverige.

3. Prioriterade verksamhetsområden

Nedan anges de områden som bedöms som mest angelägna under 2026. Tabellen är avsedd att vara ett praktiskt arbetsverktyg och kan justeras efter styrelsens beslut eller nya förutsättningar under året.

Område	Mål 2026	Planerade aktiviteter	Uppföljning / indikatorer
Organisation och styrning	Kommittén ska arbeta mer strukturerat med tydligare mötesplan, ansvarsfördelning och rapportering.	<ul style="list-style-type: none"> • Upprätta årshjul för 2026. • Genomföra regelbundna protokollförda möten. • Förtydliga kontaktvägar mellan kommitté, förbundsstyrelse och föreningar. • Fortsätta arbetet med att knyta ytterligare kompetens till kommittén. 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst 4-6 protokollförda möten. • Årshjul fastställt. • Minst 2 skriftliga återrapporter till förbundsstyrelsen.
Regelverk och klassificering	SAF Para ska under året stärka kunskapen om WAF:s pararegler, klassificering och medicinska underlag.	<ul style="list-style-type: none"> • Sammanställa svensk information om klasser, medicinska formulär och ansökningsprocess. • Hålla löpande dialog med WAF i klassificeringsfrågor. • Undersöka möjlighet att skicka svensk representant till utbildning eller seminarium. • Ta fram enkel vägledning för föreningar och aktiva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst ett informationsunderlag framtaget. • Minst en utbildningsinsats eller ett seminariedeltagande genomfört. • Föreningarna informerade om grundläggande klassificeringskrav.
Nationell tävlingsutveckling	Fler parabrytare ska ges möjlighet att tävla nationellt under rättvisa och säkra former.	<ul style="list-style-type: none"> • Föra dialog med arrangörer om para-klasser och öppna sittklasser. • Rekommendera att sittande klasser genomförs med rullstolslösningar, inte vanliga stolar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fler nationella tävlingar erbjuder para-klass eller öppen sittklass. • Checklista för arrangörer framtagen.

Område	Mål 2026	Planerade aktiviteter	Uppföljning / Indikatorer
		<ul style="list-style-type: none"> Ta fram enkel checklista för tillgänglighet vid arrangemang. Verka för att SM och andra större tävlingar planeras med bättre tillgänglighet. 	<ul style="list-style-type: none"> Tillgänglighetsfrågor lyfts tidigt i planeringen.
Internationellt deltagande	Svenska parabytare ska ha bättre förutsättningar att delta i EM, VM och andra internationella mästerskap och tävlingar.	<ul style="list-style-type: none"> Informera i god tid om deadlines, medicinska formulär, viktclasser och kategoriindelning. Stödja aktiva och föreningar i dokumentationsprocessen. Bidra till tydligare nationell hantering av uttagning och praktiska förberedelser. Samla erfarenheter efter internationella starter. 	<ul style="list-style-type: none"> Information utskickad inför internationella mästerskap. Färre oklarheter kring dokumentation och anmälän. Erfarenhetsåterföring genomförd efter mästerskap.
Utbildning av domare och funktionärer	Kompetensen kring paraarmsport ska öka inom domarsidan och bland funktionärer.	<ul style="list-style-type: none"> Sprida information om WAF:s seminarier och utbildningar. Uppmuntra svenska domare och funktionärer att delta i utbildningsinsatser. Genomföra nationell informationsinsats om para-specifika praktiska frågor, exempelvis säkerhet, bord, rullstolshantering och stöd till synskadade. 	<ul style="list-style-type: none"> Minst en nationell informations- eller utbildningsinsats. Svenskt deltagande i internationell eller digital utbildning eftersträvas.
Kommunikation och föreningsstöd	Föreningar och aktiva ska få tydligare information om hur paraarmsport kan bedrivas och utvecklas.	<ul style="list-style-type: none"> Skicka informationsbrev till föreningarna. Ta fram frågor och svar om paraarmsport i SAF. Etablera fungerande kommittéadress eller kontaktrväg. Ha dialog med föreningar som vill starta eller utveckla para-verksamhet. 	<ul style="list-style-type: none"> Minst 2-3 informationsutskick under året. Förbättrad tillgänglighet till kontaktppgifter och stödmaterial. Fler föreningar får konkret vägledning.
Ekonomi och resurser	Kommittén ska tydliggöra vilka resurser som krävs för att utveckla paraverksamheten långsiktigt.	<ul style="list-style-type: none"> Identifiera behov kopplade till utbildning, resor, klassificering och tävlingsstöd. Lämna underlag till förbundsstyrelsen om prioriterade resursbehov. Undersöka externa möjligheter till stöd eller projektmedel där det är relevant. 	<ul style="list-style-type: none"> Skriftligt resursunderlag framtaget. Budget- eller behovsdialog fördd med förbundsstyrelsen.

4. Mätbara prioriteringar under året

- Kommittén eftersträvar att genomföra minst fyra till sex protokollförda möten under 2026.
- Minst ett samlat informationsunderlag om klassificering, regler och praktiska frågor ska tas fram.
- Minst två till tre riktade informationsutskick till föreningar och aktiva ska genomföras under året.
- Kommittén ska verka för att fler nationella tävlingar erbjuder para-klass eller öppen sittklass.
- Svenskt deltagande i minst en relevant utbildnings- eller seminarieinsats inom WAF eftersträvas.
- Kommittén ska lämna minst ett tydligt resurs- och utvecklingsunderlag till förbundsstyrelsen inför kommande verksamhetsår.

5. Tidsplan / årshjul 2026

Tidsplanen nedan är ett förslag och kan anpassas utifrån tävlingskalender, WAF:s utskick, styrelsebeslut och kommitténs tillgängliga resurser.

Period	Fokus	Exempel på aktiviteter
Kvartal 1	Struktur och informationsinhämtning	Fastställa verksamhetsplan. Uppdatera årshjul. Följa upp WAF-kontakter. Sammanställa grundläggande informationsmaterial till föreningar och aktiva.
Kvartal 2	Tävlingsstöd och internationell beredskap	Stödja aktiva inför internationella mästerskap. Informera om medicinska formulär, klassificering och tävlingsrutiner. Fortsatt dialog med nationella arrangörer.
Kvartal 3	Utbildning och utveckling	Följa upp nationella tävlingar. Arbeta vidare med domar- och funktionärskompetens. Identifiera förbättringsområden inför höstens verksamhet.
Kvartal 4	Utvärdering och planering framåt	Sammanfatta erfarenheter från året. Ta fram underlag till verksamhetsberättelse och budgetdialog. Lämna rekommendationer inför 2027.

6. Risker och förutsättningar

Utvecklingen av paraarmsporten i Sverige under 2026 påverkas av flera faktorer, bland annat tillgång till klassificeringskunskap, ekonomiska resurser, nationell tävlingsstruktur, tillgängliga arrangemang och föreningarnas möjlighet att rekrytera och stödja aktiva.

Ett särskilt utvecklingsområde är att skapa balans mellan nationell flexibilitet och internationell anpassning. På nationell nivå kan öppna klasser och pragmatiska lösningar vara nödvändiga för att ge fler möjlighet att delta, men verksamheten behöver samtidigt successivt närma sig internationella krav för att underlätta framtida EM- och VM-deltagande.

Kommittén behöver också beakta att tillgänglighet inte endast gäller tävlingsyta och lokal, utan även boende, transporter, hjälpmedel, stödpersoner, information och trygghet i hela tävlingskedjan.

7. Uppföljning

Verksamhetsplanen bör följas upp löpande vid kommitténs möten under året. Uppföljningen bör omfatta genomförda aktiviteter, eventuella avvikelser, resursbehov samt behov av revidering. Vid verksamhetsårets slut bör kommittén använda denna plan som grund för verksamhetsberättelsen för 2026, så att måluppfyllelse och utvecklingsarbete kan redovisas på ett tydligt sätt.

Domarkommittén

Kommittén planerar att under 2026 prioritera nyutbildning av domare med särskilt fokus på områden där vi idag har låg tillgång till utbildade domare. Flera utbildningar är planerade på olika orter under första halvan av 2026.

Prioritet kommer också att läggas på att vidareutbilda befintliga domare för att öka kompetens och bibehålla intresse för att fortsätta döma nationellt. Domarkommittén har varit i kontakt med representant från WAF:s referee panel med plan om att under 2026 genomföra domarutbildning för att öka djupet och kompetensen hos våra befintliga domare.

Registret över nationella domare ska hållas uppdaterat och utvecklas efter behov.

Under 2026 kommer arbete för att ta fram ett övergripande utbildningsmaterial påbörjas. Detta för att säkerställa att alla utbildningar som arrangeras ska ha samma innehåll och samma tyngd.

Sammanfattningsvis:

- Stödja intresset för nyutbildning och vidareutbildning för domare nationellt och internationellt.
- Prioritera vidareutbildning av befintliga rutinerade domare för att möjliggöra bättre tillgång till huvuddomare i hela Sverige.
- Identifiera faktorer som hjälper till att behålla rutinerade och kompetenta domare över tid, för att säkerställa kvaliteten på domare nationellt.
- Utveckla register och nationell klassificering över befintliga domare. Detta för att kunna arbeta mera strategiskt med utbildningssatsningar och säkra tillgången till kvalificerade domare inom hela Sverige.
- Arbeta fram ett nationellt utbildningsmaterial

Antidopingkommittén

Antidopingplan för Svenska Armsportsförbundet (SAF)

1. Syfte och inledning

Svenska Armsportsförbundet (SAF) är anslutet till Riksidrottsförbundet (RF) och Svenska Budo- och Kampsportsförbundet (SB&K). Förbundet följer gällande regelverk från Antidoping Sverige (ADSE) och WADA:s internationella standarder. Syftet med denna antidopingplan är att säkerställa en trygg, rättvis och ren idrott där alla aktiva kan utöva armbrytning utan risker för hälsa eller otillbörliga konkurrensfördelar.

Denna plan beskriver förbundets arbete med förebyggande utbildning, kontroller, avvikelshantering och samarbete med relevanta organisationer.

2. Mål för antidopingarbetet

- Säkerställa nolltolerans mot doping inom svensk armsport.
 - Skapa en kultur av ren idrott där aktiva, ledare och föreningar är välinformerade.
 - Minska risken för oavsiktliga regelbrott genom utbildningsinsatser.
 - Stödja föreningar i deras arbete med antidopingverksamhet.
 - Genomföra antidopingarbete i enlighet med RF:s och ADSE:s krav.
-

3. Organisation och ansvar

3.1 Förbundsstyrelsen

- Har det övergripande ansvaret för antidopingplanen.
- Säkerställer att planen följs och årligen uppdateras.
- Utser en antidopingansvarig inom förbundet.

3.2 Antidopingansvarig

- Fungerar som kontaktperson gentemot ADSE, RF och SB&K.
- Ansvarar för implementering av "Vaccinera klubben" och andra preventiva program.
- Samordnar utbildningar, informationsinsatser och uppföljning.

3.3 Föreningar

- Implementerar förbundets rekommendationer och rutiner.
- Genomför utbildningar för aktiva och ledare.
- Utser föreningsansvarig för antidoping.

3.4 Aktiva och ledare

- Ska ha kunskap om dopingregler och ansvar.
 - Ska genomföra föreskrivna utbildningar.
 - Har strikt ansvar för vad som intas i kroppen.
-

4. Förebyggande arbete

4.1 Utbildningar

Förbundet ska:

- Säkerställa att alla landslagsutövare genomför *Ren Vinnare*-utbildningen.
- Erbjudna föreningar tillgång till ADSE:s utbildningsmaterial.
- Organisera årliga utbildningstillfällen för tränare och ledare.
- Uppmuntra föreningar att utbilda föräldrar och ungdomar.

4.2 "Vaccinera klubben"

- Förbundet ska arbeta aktivt för att alla medlemsföreningar ansluter sig till programmet.
- Arbetet ska följas upp årligen genom rapportering till förbundet.

4.3 Riskmiljöarbete

Armsport kan ha risker kopplade till:

- Kosttillskott
- Skador och rehabilitering

Förbundet ska bedriva kontinuerlig information kring dessa risker och erbjuda rådgivning via ADSE:s resurser.

5. Kontroller och testverksamhet

5.1 Dopingkontroller

- Genomförs av ADSE eller WADA-ackrediterade kontrollanter.
- Förbundet samarbetar fullt ut med kontrollverksamheten.
- Landslagsutövare kan bli föremål för vistelserapportering.

5.2 Tävlingar

- Dopingkontroller kan ske vid samtliga sanktionerade tävlingar.
- Arrangörer ska känna till och följa gällande rutiner för dopingkontroll.

5.3 Out-of-competition tester

- Utövare kan testas när som helst, året runt.
-

6. Hantering av dopningsärenden

6.1 Misstanke eller avvikelse

Vid misstanke om dopningsbrott ska:

- Förbundets antidopingansvarige informeras omedelbart.
- ADSE ta över ärendehantering.

6.2 Resultathantering

- ADSE ansvarar för analys, resultat och sanktioner i enlighet med RF:s stadgar.
- Förbundet bistår i att verkställa avstängningar och informera berörda parter.

6.3 Integritet och sekretess

- Alla ärenden hanteras med full sekretess i enlighet med RF:s riktlinjer.
-

7. Kommunikation och information

- Förbundet ska tillhandahålla aktuell antidopinginformation på sin webbplats.
 - Alla regler, utbildningslänkar och uppdateringar från ADSE ska lätt kunna nås.
 - Vid ändringar i WADA:s lista över förbjudna substanser ska förbundet informera föreningar och aktiva.
-

8. Kosttillskottspolicy

- Förbundet ska hänvisa till ADSE:s riktlinjer kring kosttillskott och säkra val.
-

9. Landslagsverksamhet

- Alla landslagsaktiva och ledare ska underteckna förbundets antidopingpolicy.
 - Deltagande i utbildningar är obligatoriskt.
-

10. Uppföljning och utvärdering

- Antidopingplanen ska ses över årligen.
 - Antidopingansvarig ska rapportera till styrelsen om status och utvecklingsområden.
 - Förbundet ska dokumentera aktiviteter såsom utbildningar, information och kontroller.
-

11. Kontaktuppgifter

Länkar:

- Antidoping Sverige: www.antidoping.se
- Ren Vinnare: utbildning.antidoping.se
- RF:s riktlinjer: www.rf.se

BILAGA 4 • BOKSLUT 2025**Ekonomisk berättelse Svensk Armsport för 2025**

Svensk Armsport har tagit fler dopingprov än tidigare men det blev en lägre kostnad för domarutbildning än förväntat. Pengar för utveckling, publicering och underhåll av hemsidan har tillkommit under året.

2025 års budget och utfall

Observera att nedan endast är uppföljning av budget. Bokslutet är inte summerat på samma sätt men resultatet blir detsamma.

	Budget 2025	Utfall 2025
Ingående från 2024	368 706 kr	368 706 kr
Resultat 2025	-74 850 kr	36 404 kr
Utgående 2025	293 856 kr	405 110 kr

2026-03-11

Svensk Armsport

Genom Ronny Ceder

Kassör i förbundet



Bokslut

Bokslut
för
Armsportförbundet
802458-5716

År
2025

Svenska Armsportförbundet

802458-5716

Balansräkning	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar		
Immateriella anläggningstillgångar	-	-
Byggnader och mark	-	-
Inventarier	-	-
Varulager	-	-
Kundfordringar	24 224	51 246
Övriga fordringar	4	4 236
Finansiella placeringar	-	-
Kassa och bank	417 868	313 255
Summa tillgångar	442 096	368 737
Eget kapital		
Balanserade överskott	358 737	418 869
Årets överskott	36 404	-60 132
Summa eget kapital	395 141	358 737
Obeskattade reserver		
Skulder		
Låneskulder	-	-
Leverantörsskulder	41 460	10 000
Skatteskulder	-	-
Övriga skulder	5 495	-
Summa skulder	46 955	10 000
Summa eget kapital och skulder	442 096	368 737

Svenska Armsportförbundet

802458-5716

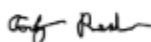
Bokslut för räkenskapsåret 2025

Resultaträkning	År 2025	År 2024
Intäkter		
Medlemsavgifter	94 062	89 191
Gåvor och bidrag	100 000	54 000
Verksamhetsintäkter	230 851	175 699
Försäljningsintäkter	-	-
Övriga intäkter	3 000	-
Summa intäkter	427 913	318 890
Kostnader		
Verksamhetskostnader	166 127	107 017
Försäljningskostnader	-	-
Övriga externa kostnader	149 632	236 913
Personalkostnader	80 525	45 975
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-	-
Övriga kostnader	-	-
Summa kostnader	396 284	389 905
Verksamhetens överskott	31 629	-71 015
Finansiella intäkter	5 557	11 342
Finansiella kostnader	782	459
Överskott efter finansiella poster	36 404	-60 132
Bokslutsdispositioner	-	-
Årets överskott	36 404	-60 132

Svenska Armsportförbundet

802458-5716

Årsbokslutets innehåll blev klart 26 februari 2026

Torbjörn Reutergårdh
OrdförandeRonny Ceder
Kassör

BILAGA 5 • REVISIONSBERÄTTELSE 2025

Revisionsberättelse för Svenska Armsport Förbundet

org.nr 802458-5716

Räkenskapsperiod: 01-2025

Undertecknad, utsedd till lekmannarevisor i Svenska Armsport Förbundet, har granskat räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2025.

Granskningen har utförts i enlighet med god förenings sed.

Granskning

Jagi har tagit del av styrelsens protokoll, bokföring och årsredovisning. Verksamheten har skötts enligt stadgarna och årsmötesbeslut. Ekonomin är god och redovisningen ger en rättvisande bild av föreningens ställning.

Inga anmärkningar har noterats.

Rekommendation

Med hänvisning till ovanstående tillstyrker jag att årsmötet:

Fastställer resultat- och balansräkning.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skövde 2026-03-12



Björn Fjällborg

BILAGA 6 • Motioner

Motion 6.1 – Viking Kraftsport IF



Motion till förbundsstämman i Svenska Armsportförbundet 2026

Från: Viking Kraftsport IF

Bakgrund

Ambrytningen i Sverige växer. Antalet utövare ökar, och våra SM-arrangemang blir allt större och mer komplexa att genomföra. Idag arrangeras SM för juniorer, seniorer, para och master som ett samlat evenemang under en och samma helg.

Många andra idrottsförbund har valt att separera sina mästerskap för att ge varje kategori mer utrymme, höja statusen på de enskilda tävlingarna och förenkla logistiken för arrangörsföreningarna.

Motivering

Att hålla ihop alla klasser innebär stora krav på lokalyta, antal bord, domarkapacitet och tidsschema. Det finns flera potentiella fördelar med en uppdelning som behöver belysas:

1. **Sportsligt fokus:** Senior-SM kan ges en tydligare elitprofil med bättre medial bevakning, medan junior/master/para-SM kan fokusera på bredd, återväxt och en mer anpassad inramning.
2. **Kvalitetssäkring:** Genom att dela upp arrangemanget öppnar vi upp för att senior-SM kan behålla sin plats på SM-veckan med den professionalism det kräver, samtidigt som junior-/master-/para-SM kan arrangeras av en lokal förening på ett sätt där varje deltagare får en högkvalitativ tävlingsupplevelse utan stressen från ett gigantiskt tidsschema.
3. **Skalbarhet och deltagartak:** Ambrytningen i Sverige befinner sig i en expansiv fas. Om vi fortsätter att växa mot 400–500 deltagare blir det logistiskt och ekonomiskt svårt att arrangera ett samlat SM på 2 dagars tävlande.
4. **Hållbar belastning för dubblerande atleter:** Nuvarande SM-format tvingar våra främsta juniorer och masters till taktiska prioriteringar som sänker sportens kvalitet. Atleter tvingas ofta välja bort en full satsning i sin egen åldersklass för att orka med seniorklassen, eller vice versa.
5. **Fler arrangörer och lokal tillväxt:** Att dela upp SM innebär att fler klubbar får chansen att arrangera ett mästerskap. Genom att sänka tröskeln för vad som krävs logistiskt av en arrangörsförening kan vi sprida mästerskapen till fler orter. Detta bygger en bredare bas av erfarna funktionärer och tävlingsledare och säkerställer att kompetensen kring stora tävlingar inte samlas hos ett fåtal klubbar, utan sprids och utvecklas i hela den svenska ambrytarrörelsen.

Samtidigt finns det risker, såsom ökade administrativa kostnader för förbundet, förlust av den "familjära känslan" där alla möts, samt utmaningar för coacher som verkar i flera kategorier. Dessa aspekter behöver vägas mot varandra i en objektiv analys.

Förslag till beslut

Med anledning av ovanstående föreslås förbundsmötet besluta:

1. Att förbundet tillsätter en utredning med uppdrag att granska för- och nackdelar med att dela upp SM-arrangemangen i ett Senior-SM och ett separat junior-/master-/para-SM.
2. Att utredningen ska inkludera dialog med medlemsföreningar, aktiva idrottare, potentiella arrangörer och andra idrotter som har valt att gå den vägen.
3. Att resultatet av utredningen, inklusive ett förslag på framtida struktur, presenteras senast vid nästa förbundsmöte.

Undertecknat



William Åström

Viking Kraftsport IF

21 februari 2026

Styrelsen föreslår att motionen bifalles i sin helhet.

Motion 6.2 - Motion Brynäs Armwrestling

Motion

Mitcho Tek <mitchotek@gmail.com>

Till: info@svenskarmsport.com

Uttagning av landslag

Sedan förbundet grundades har det varit en grundprincip att rätten att representera Sverige på internationella mästerskap vinnas vid de svenska mästerskapen. Det är också på de premiserna tävlande har anmält sig till årets SM. Att förändra det utan förankring i klubbarna efter att anmälan har stängts till årets SM är att föra de aktiva bakom ljuset. Brynäs Armwrestling anser beslutet är alldeles för dåligt underbyggt och förankrat och yrkar därför på.

Att 2026 års landslag skall tas ut enligt de principer som gällde då atleter anmälde sig till SM och som varit en grundbult i Svensk Armsport, nämligen att 1:an och 2:an i respektive klass utgör landslaget, och därefter i fallande ordning i resultatlistan om bättre placerade inte avser delta.

Att frågan om en uttagning på bedömning av landslagsledning/sportkommitté ska utredas för att säkra mot jävsituationer och favoriseringar, och hur den fulla bredden av samtliga + 100 klasser ska kunna bedömas på ett rättvist och korrekt sätt, för att därmed ha underlag att fatta ett väl förankrat beslut på årsmötet 2027.

Brynäs Armwrestling
Genom Mitcho Tek

Styrelsen föreslår att motionen avslås. Det går emot förbundets elitsatsning och RF riktlinjer om hur landslag tas ut.

Motion 6.3 -Motion Storuman Armsport

Motion till Årsstämman i Svenska Armsportförbundet

Från: Storuman Armsport Lappmarken



Bakgrund

Storuman Armsport vill genom denna motion uppmärksamma den utveckling som har kunnat konstateras i samband med anmälningarna till SM 2026 i Umeå.

Det totala deltagarantalet vid Svenska Mästerskapen ökar generellt, vilket är mycket positivt för svensk armsports utveckling. Samtidigt kan vi konstatera att deltagandet i de kvinnliga juniorklasserna J15, J18 och J23 är mycket lågt. I flera fall rör det sig om endast en till två anmälda deltagare per klass, och i vissa fall saknas anmälningar helt.

Denna utveckling väcker oro kring återväxten på damsidan och den långsiktiga bredden inom svensk armsport. Elitnivån är i dagsläget stark, men utan en stabil och bred tillväxt underifrån riskerar vi på sikt att tappa både konkurrenskraft och representation inom damklasserna.

Motivering

En hållbar elitverksamhet förutsätter en fungerande återväxt. För att säkerställa svensk armsports fortsatta framgång behöver förbundet arbeta strategiskt och långsiktigt med rekrytering och utveckling av unga tjejer inom sporten.

Det är angeläget att analysera orsakerna till det låga deltagandet i de kvinnliga juniorklasserna samt att identifiera åtgärder som kan stärka rekrytering, fortsatt deltagande och utvecklingsmöjligheter för målgruppen. Ett samordnat arbete mellan förbundet och föreningarna är avgörande för att skapa långsiktiga resultat.

Yrkanden

Storuman Armsport yrkar att förbundsstyrelsen uppdrar åt Svenska Armsportförbundets styrelse att analysera orsakerna till det låga deltagandet i de kvinnliga juniorklasserna J15, J18 och J23, att utreda och förbereda en riktad och långsiktig satsning mot unga tjejer inom armsporten, att ta fram en handlingsplan för hur förbundet, i samverkan med föreningarna, kan arbeta för att

- rekrytera fler unga tjejer till sporten,
- behålla befintliga aktiva genom junioråren, samt
- skapa fler utvecklingsmöjligheter och mötesplatser för unga kvinnliga utövare,

samt att undersöka möjligheten till särskilda utvecklingsläger, projektstöd eller andra riktade insatser för denna målgrupp.

Avslutning

Storuman Armsport ser detta som en strategiskt viktig fråga för svensk armsports framtid. För att säkerställa fortsatt styrka på elitnivå behöver återväxten på damsidan stärkas genom målmedvetna och långsiktiga insatser.

Storuman 2026-02-25

Storuman Armsport Länmarken



Sebastian Sjödin
ordförande

Styrelsen föreslår att motionen avslås. Idag finns redan en handlingsplan för att utveckla juniorverksamheten, framtagna av sportkommittén.

Motion 6.4 -

Motion 1: Införande av licenssystem för armbrytare i K1- och seniorklasser

Bakgrund

I dagsläget saknas ett enhetligt licenssystem för armbrytare i K1- och proklasser. Detta innebär att det inte finns någon tydlig nationell kontroll över vilka aktiva som är behöriga att tävla i respektive klass där dessa klasser genomförs. Avsaknaden av licenser skapar otydlighet för arrangörer och aktiva. Detta påverkar tävlingarnas sportsliga rättvisa. För att stärka struktur, likvärdighet och professionalism inom svensk armbrytning finns därför ett behov av ett gemensamt licenssystem.

Yrkande

Flen Armfighters yrkar att årsmötet beslutar:

- att Svenska Armsportförbundet under kommande verksamhetsår tar fram ett licenssystem för armbrytare i K1- och proklasser
- att systemet implementeras nationellt med tydliga riktlinjer för föreningar och arrangörer

Motivering

Förslaget syftar till att skapa tydlighet och rättvisa inom tävlingsverksamheten genom att säkerställa att alla aktiva tävlar på korrekt nivå. Ett licenssystem minskar risken för felklassning och underlättar för arrangörer.

På längre sikt skapar systemet bättre förutsättningar för uppföljning, planering och utveckling av sporten. Genom att beslutet fattas av årsmötet och tillämpas nationellt behandlas alla aktiva lika, vilket stärker transparens, struktur och förtroende för förbundets tävlingsverksamhet.

Styrelsen föreslår att motionen bifalles i sin helhet.

Motion 6.5 - Motion 2 Flen Armfighters

Motion 2: Begränsning av deltagande i seniorklasser vid SM till probrytare

Bakgrund

Svenska Mästerskapen är förbundets högsta nationella tävling och ska utgöra den främsta arenan för att kora svenska mästare. Ett mästerskap bör därför tydligt särskiljas från övriga tävlingar genom hög sportslig kvalitet och tydliga behörighetskrav.

I dagsläget tillåts alla att delta i seniorklasser vid SM. Detta riskerar att urholka mästerskapets status och skapa otydlighet kring vad som krävs för att delta på seniornivå. För att stärka SM:s roll som mästerskap finns behov av att tydliggöra kraven för deltagande.

Förslag (yrkande)

Flen Armfighters yrkar att årsmötet beslutar:

- att endast probrytare ska vara behöriga att delta i seniorklasser vid Svenska Mästerskapen
- att K1-brytare inte ska tillåtas deltagande i seniorklasser vid SM
- att regeln ska gälla från och med nästa genomförda SM efter beslut

Motivering

Förslaget stärker Svenska Mästerskapens status genom att säkerställa att seniorklasserna avgörs mellan utövare med erfarenhet och nivå. Detta bidrar till högre sportslig kvalitet, tydligare progression inom sporten och ökat förtroende för mästerskapsresultaten.

Ett tydligare "elitfokus" ökar även mästerskapets attraktivitet för publik, arrangörer och eventuella externa samarbetspartners.

Inlämnad av:

Flen Armfighters
Ordförande: Ann Johansson
20260225

Styrelsen föreslår att motionen bifalles i sin helhet för att säkerställa en hög kvalitet på SM.

Motion 6.6 - Motion Drakbrytarna

Motion till Svenska Armsportsförbundets årsstämma 2026

Från: Drakbrytarna IF

Ärende: Förtroendevald landslagschef

Bakgrund

Svenska Armsportsförbundet har beslutat att svenska mästerskapen inte längre är direktkvalificerande till landslaget, utan att uttagningen sker genom en samlad helhetsbedömning över tid.

När beslut grundas på helhetsbedömningar snarare än objektiva kvalificeringsresultat, ökar vikten av att beslutsfattande funktioner har en tydlig demokratisk förankring och har ett högt förtroende inom förbundet.

Yrkande

Drakbrytarna IF föreslår att:

1. Landslagschefen inom Svenska Armsportsförbundet ska vara en förtroendevald post, vald av årsstämman.
2. Mandatperioden ska följa samma principer som övriga förtroendevalda funktioner inom förbundet.
3. Uppdragsbeskrivning och ansvar tydliggörs i förbundets styrdokument.

Motiv

När uttagning inte längre sker genom direkt sportlig kvalificering (exempelvis 1:an & 2:an på SM) utan genom en sammanvägd bedömning över tid, är det av största vikt att uttagningsansvaret vilar på en funktion som har tydlig legitimitet från medlemsföreningarna.

En förtroendevald landslagschef:

- stärker den demokratiska förankringen
- ökar transparensen och tilliten i uttagningsprocessen
- minskar risken för upplevd partiskhet eller svågerpolitik
- bidrar till ökad trygghet för aktiva och föreningar

Syftet med denna motion är att långsiktigt säkerställa en robust, rättssäker och förtroendebaserad landslagsorganisation.

Genom att låta årsstämman välja landslagschef stärker vi förbundets demokratiska struktur och förtroendet för landslagsverksamheten

Sundsvall 2026-02-24



Underskrift

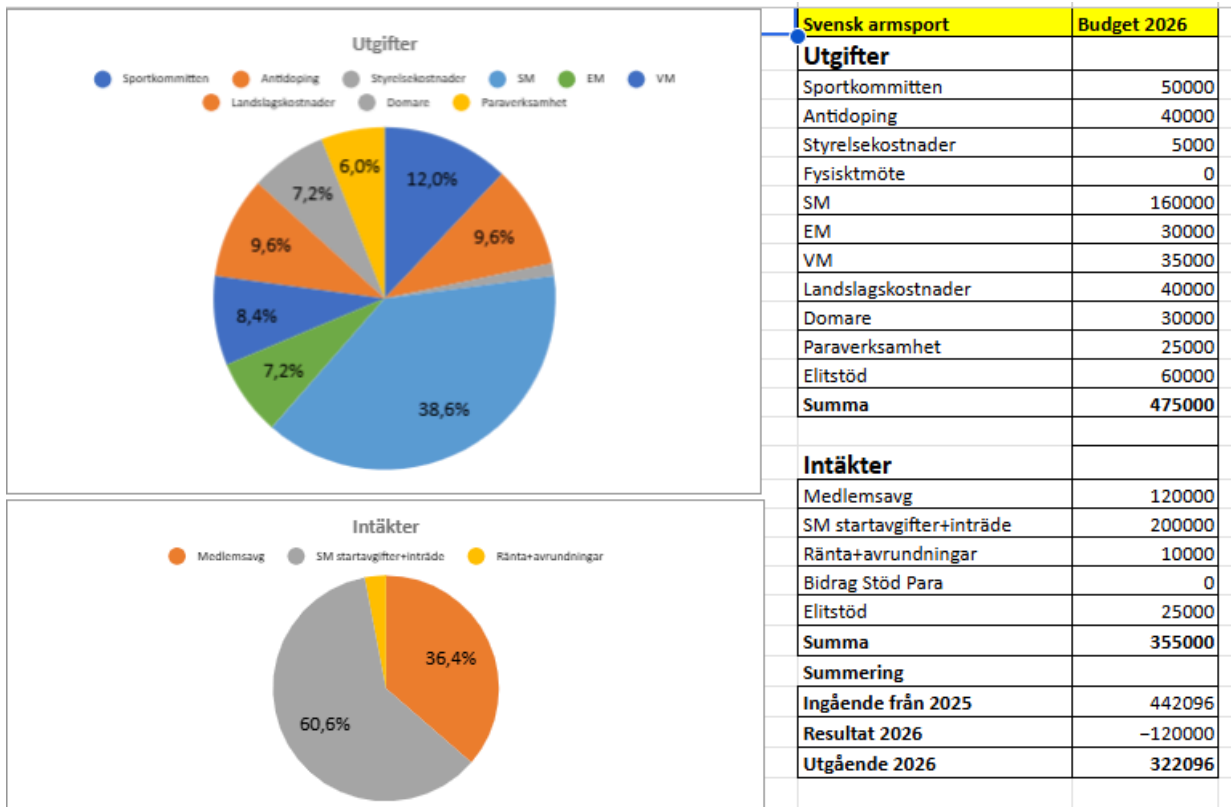
Andreas Tjärnberg Vice Ordförande

Styrelsen föreslår att motionen avslås. Det finns ett utbildningskrav på landslagschefen enligt elitavtalet. Stadgarna tydliggör att det är styrelsen som godkänner landslagsledningens förslag till landslag. Kan uppstå problem med ansvarsfrihet om landslagschefen väljs på årsmötet.

• Förslag till medlemsavgift 2027

Styrelsen föreslår att den årsavgift som röstades igenom vid förra årsmötet börjar gälla från 2027. Det är 200 kr medlemsavgift exklusive avgiften till Budo & Kampsport.

BILAGA 7 • BUDGET 2026



BILAGA 8 • VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

Valberedningens förslag till beslut

Ledamöter

Fyra (4) ledamöter väljs för en tidsperiod om två (2) år.

Ronny Ceder, Flen Armfighters (omval)

Ronny har under sin tid i styrelsen visat stort engagemang och god kunskap, vilket har varit värdefullt i styrelsearbetet.

Sandra Brovall – Skaraborg Armsport (omval)

Sandra har tidigare erfarenhet från styrelsearbete och har visat kontinuitet samt engagemang i arbetet med att utveckla armsporten.

Frida Hjort – Hedemora Armsport (nyval)

Frida är nominerad av flera klubbar. Hon har visat handlingskraft och gott omdöme samt har erfarenhet från sitt uppdrag som ordförande i valberedningen.

Martin Sohlin – Örnsköldsviks Atletklubb (nyval)

Martin är nominerad av flera klubbar och har lång erfarenhet av både armbrytning och föreningsliv. Han har tidigare varit ledamot i SAW:s styrelse och bidrar med ett sakligt och klokt perspektiv.

Suppleanter

Fyra (4) suppleanter väljs för en tidsperiod om ett (1) år.

Pontus Johansson – BLBK Luleå (omval)

Pontus har lång erfarenhet av föreningsliv och har ett särskilt engagemang inom parasporten. Han är ledamot i parakommittén, ett område som är viktigt för Svensk Armsport.

Siba Sjödin – Storuman Armsport (omval)

Siba har ett stort förtroende inom organisationen genom sitt engagerade arbete i sportkommittén samt genom rollen som landslagskapten vid IFA-mästerskapen.

Moa Renlund Bergman – Storuman Armsport (nyval)

Moa har, trots sin unga ålder, visat engagemang inom sporten och föreningslivet, bland annat genom sin roll som assisterande lagkapten vid IFA-mästerskapen.

Valberedningen bedömer att hon kan bidra med ett positivt och konstruktivt förhållningssätt i styrelsearbetet.

Daniel Augustsson – Skänninge Armbrötklubb (nyval)

Daniel har lång erfarenhet av armbrötning och föreningsverksamhet samt är ordförande i en av Sveriges största föreningar, vilket ger relevant ledarerfarenhet.

Valberedningen har bestått av :

Frida Hjort, Carolina Pettersson, Henrik Axman.

Vi vill tacka för förtroende och hoppas årsmötet finner vårt arbete till belåtenhet.

Nomineringar:

Storuman



STORUMAN ARMSPORT
SVERIGES FRAMGÅNGSRIKASTE ARMBRYTARKLUBB

Nomineringsförfarande från Storuman Armsport Lappmarken

Inskickad av ordförande Sebastian Sjödin, 076-800 42 53

Ledamot: Pontus johansson (Bushido Budo Luleå)

Alternativt

Suppleant: Pontus johansson (Bushido Budo Luleå)

Ledamot: Frida Hjort (Hedemora Armsport)

Alternativt

Suppleant: Frida Hjort (Hedemora Armsport)

Ledamot: Emma Maximova (Storuman Armsport)

Alternativt

Suppleant: Emma Maximova (Storuman Armsport)

Ledamot: Moa Renlund Bergman (Storuman Armsport)

Alternativt

Suppleant: Moa Renlund Bergman (Storuman Armsport)

Suppleant: Sebastian Sjödin (Storuman Armsport)

Sorsele UIF

Här kommer Sorsele UIF Armsport nomineringar till svensk armsport förbundet:

Ledamot: Frida Hjort (Hedemora armsport)

Suppleant: Inger Stenlund (Sorsele Armsport)

Ledamot: Pontus Johansson (BLBK Luleå) sittande

Suppleant: Sebastian Sjödin (Storuman armsport) sittande

Drakbrytarna

Nomineringar till Svenska Armsportsförbundets årstämma 2026

Till svenska armsportsförbundets årsstämma 2026 vill **Drakbrytarna IF** nominera följande personer till dom vakanta posterna i styrelsen.

Ledamot alternativet suppleant: Pontus Johansson (Bushido Luleå Budoklubb)

Ledamot alternativt Suppleant: Frida Hjort Rooslien (Hedemora Armsports klubb)

Ledamot alternativt Suppleant: Sebastian "Siba" Sjödin (Föreningen Storuman Armsport Lappmarken)

Ledamot alternativt Suppleant: Emma Maximova (Föreningen Storuman Armsport Lappmarken)

Ledamot alternativt Suppleant: Moa Renlund Bergman (Föreningen Storuman Armsport Lappmarken)

Suppleant: Magnus Tjernberg (Föreningen Strömbrytarna)

Kontaktpersoner Drakbrytarnas IF

Andreas Tjärnberg

Martin Öfver

Vice Ordförande och inlämnare

Ordförande

0720-92 88 39

073-313 37 02

Flen Armfighters

Flen, 11 januari 2026

Flen Armfighters nomineringar till Svensk Armsports styrelse 2026

Ordförande: Ann Johansson 070 750 68 02

Ledamöter (2 år)

1. **Martin Sohlin – Örnsköldsvik**

Motivering: Martin har lång erfarenhet inom armbrytning och vet vad det innebär att sitta i styrelse, då han tidigare varit ledamot i SAW:s styrelse. Han är en stark representant för Norra Sverige.

2. **Ronny Ceder – Flen Armfighters (omval)**

Motivering: Ronny har redan visat sitt engagemang och kunnande i styrelsearbetet, och vi anser att hans fortsatta medverkan är värdefull.

3. **Frida Hjort – Hedemora Armsport**

Motivering: Frida är en handlingskraftig och klok person som ser till att saker blir gjorda. Hon tillför ett värdefullt perspektiv till styrelsen.

4. **Sandra Brovall – Skaraborg (omval)**

Motivering: Sandra har tidigare erfarenhet som ledamot och bidrar med kontinuitet och engagemang.

Suppleanter

1. **Rickard Frohm – Storuman**

Motivering: Rickard är en aktiv pappa till junioren Enzo Frohm och kan tillföra värdefulla perspektiv från juniorverksamheten.

2. **Pontus Johansson – Luleå omval**

Motivering: Pontus sitter med i Parakommittén, vilket gör det värdefullt att han fortsätter som suppleant för att säkerställa kontinuitet och samordning.

3. **Sebastian Sjödin – StorUman omval**

Motivering: Sebastian har tidigare varit engagerad i sportkommittén, men på grund av ökad arbetsbörda har han fokuserat på Armbrytargymnasiet. Hans erfarenhet där gör honom fortsatt värdefull som suppleant.

4. **Daniel Augustsson – Skänninge**

Motivering: Daniel har lång erfarenhet inom armbrytning och skulle komplettera styrelsen genom att få en god inkörning i styrelsearbetet.

Hedemora Armsportsklubb



Hedemora armsports klubb

Hedemora 2026-01-12

Hedemora armsports klubb nominering till svenska armsports styrelse 2026

Ledamot (2 år):

Frida Hjort- Hedemora armsport

Motivering- Frida har stor vilja och driv för armsporten, med sitt driv får hon saker gjorda, bidrar med kloka tankar och perspektiv.

Suppleant:

Sebastian Sjödin – Storuman omval

Sebastian bidrar med stor kunskap inom sporten. Har ett brett perspektiv och är en stark representant för norra Sverige.

/ Hedemora armsports klubb

Ordinarie ledamot **Jani Kurvinen 0709520807**

Ekerö IK

till valberedningen.

Härmed önskar Ekerö IK arbrytning att nominera Martin Sohlin till en post som ledamot till ny/omvalen vid SAF,s nästa årsstämma.

// Henrik Axman, Torbjörn Reutergård, Ekerö IK